

**GRIPS – Ganzheitliche Reitpädagogik  
Ausbildungsplan 2025/2026**

	Termin	Uhrzeit	Inhalt	Trainerinnen	Ort
<b>1. Semester</b>	<b>Do, 28.08.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Gruppenzusammenführung –</b> Begrüßung, Vorstellen des Wochenplanes, Theorie und Praxis zur achtsamen Verständigung und gemeinsamen Zielfindung	Sabine Dell'mour	
	<b>Fr, 29.08.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Methodik Teil 1 –</b> Methodenvielfalt von GRIPS® in Theorie und Praxis, Pferdematerialien (Kappzaum u.a.)	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 30.08.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Anatomie und Bewegungslehre Teil 1 –</b> Grundlagen für den Aufbau eines gesunden und effektiven Reitsitzes	Sabine Dell'mour	
	<b>So, 31.08.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Sicherheit und Unfallverhütung, Didaktik –</b> Prozessuale Planung, Besprechung von Praxis und Dokumentation	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 13.09.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Pferdeausbildung Teil 1 –</b> Von FEBS® zu GRIPS®, Longieren und Longierspiele	Birgit Hofer	
	<b>So, 14.09.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Pferdeausbildung Teil 2 –</b> Die zehn Führtechniken von GRIPS®	Birgit Hofer	
	<b>?</b>	09:00– 17:00	<b>Versicherung und Recht (Haftungsfragen Pferd)</b>	Mag. Claudia Lenger	
<b>2. Semester</b>	<b>Do, 05.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Methodik Teil 2 –</b> Reittheoretisch relevante Spiele	Sabine Dell'mour	
	<b>Fr, 06.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>GRIPS® Reitpädagogik –</b> GRIPS® Abzeichen und GRIPS® Spiele	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 07.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Psychologie und Krisen -</b> Umgang mit Krisen	Sabine Dell'mour	
	<b>So, 08.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Didaktik –</b> Vorbereitung auf das Abschlusswochenende	Sabine Dell'mour	
	<b>Fr, 27.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Biomechanik und Pferdeausbildung –</b>	Birgit Hofer	
	<b>Sa, 28.02.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Anatomie und Bewegungslehre Teil 2 –</b> Hilfengebung und Reiten mit Sattel	Birgit Hofer	
	<b>?</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Unternehmenskonzept -</b>	Daniela Leitgeb, MSc	
<b>Abschluss</b>	<b>Sa, 20.06.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Abschlusspräsentation</b>	Sabine Dell'mour Christina Nika	
	<b>So, 21.06.2026</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Abschlusspräsentation</b>	Sabine Dell'mour Christina Nika	

ORT: Vierkanthof Dell'mour, Unterlungitz 30, 8230 Hartberg