

**GRIPS – Ganzheitliche Reitpädagogik
Ausbildungsplan 2025**

	Termin	Uhrzeit	Inhalt	Trainerinnen	Ort
1. Semester	Do, 16.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Gruppenzusammenführung – Begrüßung, Vorstellen des Wochenplanes, Theorie und Praxis zur achtsamen Verständigung und gemeinsamen Zielfindung	Sabine Dell'mour	
	Fr, 17.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Methodik Teil 1 – Methodenvielfalt von GRIPS® in Theorie und Praxis, Pferdematerialien (Kappzaum u.a.)	Sabine Dell'mour	
	Sa, 18.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Anatomie und Bewegungslehre Teil 1 – Grundlagen für den Aufbau eines gesunden und effektiven Reitsitzes	Sabine Dell'mour	
	So, 19.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Sicherheit und Unfallverhütung, Didaktik – Prozessuale Planung, Besprechung von Praxis und Dokumentation	Sabine Dell'mour	
	Sa, 25.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Pferdeausbildung Teil 1 – Von FEBS® zu GRIPS®, Longieren und Longierspiele	Clarissa Jochum	
	So, 26.01.2025	09:00– 17:00 Uhr	Pferdeausbildung Teil 2 – Die zehn Führtechniken von GRIPS®	Clarissa Jochum	
	?	09:00– 17:00	Versicherung und Recht (Haftungsfragen Pferd)	Mag. Claudia Lenger	
2. Semester	Do, 22.05.2025	09:00– 17:00 Uhr	Methodik Teil 2 – Reittheoretisch relevante Spiele	Sabine Dell'mour	
	Fr, 23.05.2025	09:00– 17:00 Uhr	GRIPS® Reitpädagogik – GRIPS® Abzeichen und GRIPS® Spiele	Sabine Dell'mour	
	Sa, 24.05.2025	09:00– 17:00 Uhr	Psychologie und Krisen - Umgang mit Krisen	Sabine Dell'mour	
	So, 25.05.2025	09:00– 17:00 Uhr	Didaktik – Vorbereitung auf das Abschlusswochenende	Sabine Dell'mour	
	Fr, 06.06.2025	09:00– 17:00 Uhr	Biomechanik und Pferdeausbildung –	Clarissa Jochum	
	Sa, 07.06.2025	09:00– 17:00 Uhr	Anatomie und Bewegungslehre Teil 2 – Hilfengebung und Reiten mit Sattel	Clarissa Jochum	
	?	09:00– 17:00 Uhr	Unternehmenskonzept -		
Abschluss	Sa, 24.10.2025	09:00– 17:00 Uhr	Abschlusspräsentation	Sabine Dell'mour Clarissa Jochum	
	So, 25.10.2025	09:00– 17:00 Uhr	Abschlusspräsentation	Sabine Dell'mour Clarissa Jochum	

Ort: HTC Hellmayr, Johann-Strauss-Strasse 8, 4651 Stadl-Paura, Austria